



Jueves 20 de Abril

PROGRAMA

14:30 – 15:15
Salón Convención

Presentación de la Guía Española de Práctica Clínica sobre el tratamiento del SAOS con dispositivos de avance mandibular (DAM)

Lunch Simposio de la SES

Moderador:

Ana Navazo, *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*

Ponentes:

Justificación, metodología y recomendaciones de la Guía. Eficacia de los DAM. Líneas de Investigación futura

Gabriel Sampol, *Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona*

Factores predictores de buena respuesta. Metodología de instauración y seguimiento del tratamiento con DAM

Emilio Macías, *Unidad de Sueño y Ventilación de Valdecilla, Santander*

Discusión

15:15 – 15:30
Salón Convención

Bienvenida

15:30 – 16:30
Salón Convención

Trastornos motores y del comportamiento durante el sueño

Casos clínicos, videos

Moderador:

Carlos Egea, *Hospital Universitario Araba, Vitoria-Gasteiz*

Ponentes:

Javier Puertas, *Hospital de La Ribera, Valencia*

Marián Martínez, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

16:30 – 17:30
Salón Convención

Stimulation of the upper airway for the treatment of OSAS (Estimulación de la vía aérea superior para el tratamiento del SAOS)

Moderador:

Peter M. Baptista, *Hospital Clínica Universidad de Navarra, Pamplona*

Ponentes:

Clemens Heiser, *Technical University of Munich, Germany*

Peter M. Baptista, *Hospital Clínica Universidad de Navarra, Pamplona*

17:30 – 19:00
Salón Convención

Narcolepsia e hipersomnias centrales

Simposio

Moderadores:

Javier Puertas, *Hospital de La Ribera, Valencia*

Odile Romero, *Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona*



Ponentes:

Alteraciones metabólicas y endocrinas en la Narcolepsia tipo I

Giuseppe Plazzi, *University of Bologna, Italy*

Post-vaccination narcolepsy. Implications for the understanding the pathophysiology of narcolepsy

Markku Partinen, *University of Helsinki, Finland*

Tratamiento de la narcolepsia con los nuevos histaminérgicos bloqueantes H3. ¿Existe un perfil clínico y patogénico diferenciador?

Milagros Merino, *Hospital Universitario La Paz, Madrid*

15:35 – 18:40
Salón Palma

Curso en medicina del sueño para Atención Primaria

Moderador:

Ana M^a Martínez de Grado, *Servicio Cántabro de Salud, Santander*

Ponentes:

15:40-16:00

Control de efectos secundarios del tratamiento con CPAP. Visión de un facultativo como paciente

Julia J. Armas, *Servicio Cántabro de Salud, Santander*

16:00-16:20

Otras comorbilidades asociadas al Síndrome de apnea-hipopnea del sueño: renal, oftálmica, metabólica y cáncer

Teresa Díaz de Terán, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

Carmen R. Vargas, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

16:20-16:40

Consultas telemáticas futuro-presente en el seguimiento de las terapias respiratorias

Carlos Queipo, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

16:40-17:00

Taller práctico: tipos de equipos. Interfases, humidificadores

Olga Cantalejo, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

17:00-17:20

Pausa Café

Moderador:

Arancha Rojo, *Servicio Cántabro de Salud, Santander*

Ponentes:

17:20-17:40

Sueño en las diferentes edades de la vida. ¿Qué es normal y qué es patológico?

Carmen Gutiérrez, *Hospital Virgen de la Macarena, Sevilla*

17:40-18:00

Insomnio en edad adulta. Abordaje farmacológico y no farmacológico

Roberto Ocón, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*



18:00-18:20

SPI y parasomnias. Abordaje farmacológico y no farmacológico

María Martín, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

18:20-18:40

Criterios de derivación de los trastornos no respiratorios de sueño desde Atención Primaria. ¿Cuándo está indicado realizar un vídeo – polisomnograma y/ó un test de latencias múltiples?

Víctor Abad, *Hospital San Pedro, Logroño*

Viernes 21 de Abril

PROGRAMA

08:30 – 09:30

Salón Convención

Sueño y epilepsia

Moderadores:

Javier Salas, *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*

Jose L. Fernández, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

Ponentes:

Síndrome de apnea-hipoapnea del sueño (SAHS) y epilepsia

Roser Cambrodí, *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*

Diagnóstico diferencial entre trastornos del sueño y epilepsia

Federica Provini, *Universtá di Bologna, Italia*

08:30 – 09:30

(Área de Posters/
Exposición)

Sesión de Posters I

Moderadores:

Pantalla 1

Estrella Ordax, *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*

Nuria Roure, *Institut Del Son Lleida, Lleida*

Pantalla 2

Isabel Vilaseca, *Hospital Clínic, Barcelona*

Araceli Abad, *Hospital Universitario de Getafe, Madrid*

Pantalla 3

Marta Moraleda-Cibrián, *Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell*

Gabriel Sampol, *Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona*

09:30 – 10:00

Salón Convención

Acto de Inauguración

10:00 – 11:30

Sleep and impact on cardiovascular health (Sueño e impacto en la salud cardiovascular)



Salón Convención

Moderadores:

María J. Masdeu-Margalef, *Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell*
Josep Montserrat, *Hospital Clínic, Barcelona*

Ponentes:

Paying the costs of living against the circadian clock

Till Roenneberg, *Ludwig Maximilian University of Munich, Germany*

Sleep apnea on cardiovascular health

Ferran Barbé, *Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida*

Sleep fragmentation and intermittent hypoxia in the pathogenesis of sleep disorders

Isaac Almendros, *Universidad de Barcelona, Barcelona*

10:00 – 11:30
Salón Palma

Reunión de Técnicos I

Moderador:

Olga Cantalejo, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

Ponentes:

Montaje e interfaces para la realización de una PSG con CPAP

Inés Cabañeros, *Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona*

Fugas: cómo interpretarlas durante el registro nocturno. ¿Qué hacer? Casos clínicos

Mónica Clavero, *Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona*

Fugas: cómo interpretarlas en la lectura diurna. Casos clínicos

Milagros del Olmo, *Hospital Clínico Universitario, Valladolid*

Poligrafía en niños/adultos: ¿Cómo interpretar las hipopneas sin desaturación "ERAM vs RERAs subrogados

Lourdes Martin, *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*

11:30 – 12:00

PAUSA CAFÉ

12:00 – 13:30
Salón Convención

Cirugía del SAHS en el adulto. Hacia una dirección correcta

Moderador:

Isabel Vilaseca, *Hospital Clínic, Barcelona*

Ponentes:

Selección de candidatos quirúrgicos: de la exploración en consulta a la videosomnoscopia

Guillermo Plaza, *Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid*

Cirugía del colapso retropalatino. De la resección a la recolocación muscular



Carlos O'Connor, *Hospital Quirón Salud Marbella, Marbella*

Valoración de los resultados en cirugía del SAHS

Marina Carrasco, *Hospital Universitario Doctor Peset, Valencia*

12:00 – 13:30
Salón Palma

Reunión de Técnicos II

Moderador:

Rosa Quindós, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

Ponentes:

Ontogenia del sueño

Susana Pérez, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

Gabriela González, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

Test de latencias múltiples del sueño. ¿Cómo hacer? Casos clínicos

Amaia Mendiola, *Hospital de Cruces, Bilbao*

Montajes ampliados en Polisomnografía. Casos clínicos

Gema Sánchez, *Hospital de la Ribera, Valencia*

13:30 – 14:30
Salón Convención

Presentación del Consenso Nacional del insomnio infantil

Lunch Simposio

Moderador:

Gonzalo Pin, *Hospital Quirón Salud Valencia, Valencia*

Ponentes:

Etiología y diagnóstico

María J. Jurado, *Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona*

Tratamiento

Víctor Soto, *Fundación Jimenez Diaz, Madrid*

14:30 – 15:30
Salón Convención

Sesión de las mejores comunicaciones orales

Moderadores:

Francesc Segarra, *Clínica del Son Dr. Estivill, Barcelona*

Eduard Esteller, *Hospital General de Catalunya, Barcelona*

Ponentes:

EXOSOMAS CIRCULANTES EN APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS)

José M^a Marin Trigo¹, David Sanz², Ana V^a Gil², Inmaculada Martin-Burriel³, Eugenio Vicente¹

Hospital Universitario Miguel Servet

Unidad de Investigación Traslacional del IIS Aragón

Facultad de Veterinaria de Zaragoza

REPERCUSIÓN EN LA MICROESTRUCTURA DEL SUEÑO DEL SÍNDROME DE APNEA DE



SUEÑO RELEVANTE EN NIÑOS. ANÁLISIS MANUAL VS. AUTOMÁTICO

Bereniç Murià Diaz¹, Ainhoa Álvarez Ruiz de Larrinaga¹, Beatriz Alberdi Valenzuela¹, Jose Luis Manjón Caballero¹, Maria Jesús Mendaza Ortiz¹, Lorea Santos Anderez¹, Laura Mora Garcia¹, Lourdes Guerra Martin¹, Erika Miranda Serrano², Carlos Egea Santaolalla¹
Unidad Funcional de Sueño. Hospital Universitario Araba
Unidad de Investigación. Hospital Universitario Araba

ACTIVIDAD OSCILATORIA CORTICAL ASOCIADA A LOS MOVIMIENTOS DE LAS PIERNAS DURANTE EPISODIOS DE TRASTORNO DEL COMPORTAMIENTO DE SUEÑO REM

Oscar Manzanilla Zapata^{1,4}, Iñaki Garcia de Gurtubay^{2,4}, Elena Urrestarazu^{1,4}, Manuel Alegre^{1,4}, Cristina Mariscal², Iciar Gaston², Estefania Ribas^{1,4}, Julio Artieda^{1,4}, Miguel Valencia^{3,4}
Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, Navarra
Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona, Navarra
Centro para la Investigación Médica Aplicada, Pamplona, Navarra
Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra, Pamplona

TRANSFORMADA WAVELET DE LA SEÑAL DE OXIMETRÍA NOCTURNA Y VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS EN LA AYUDA AL DIAGNÓSTICO AUTOMÁTICO DE LA APNEA DEL SUEÑO INFANTIL

Daniel Álvarez González¹, Fernando Vaquerizo Villar², Andrea Crespo Sedano¹, Gonzalo C. Gutiérrez Tobal², Ana Cerezo Hernández¹, Graciela López Muñoz¹, Leila Kheirandish-Gozal³, David Gozal³, Roberto Hornero Sánchez², Félix Del Campo Matías¹
Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid
Universidad de Valladolid
University of Chicago

VALOR DE LA TELETERMOGRAFÍA PARA LA IDENTIFICACIÓN DE LOS ESTADIOS DEL SUEÑO. ESTUDIO PILOTO

Joaquín Duran-Cantolla^{1,3,4,6}, Jose Luis Manjón Caballero^{1,3,4}, Aitor Moreno Fernandez², Oscar Moreno Usun², Pedro de la Peña Tejada², David Martín Barrios², Berenice Muria Diez^{1,3,4}, Ana Gomez-Larrauri^{1,3,4}, Rafael Sanchez-Bernal⁵, Carlos Egea Santaolalla^{1,4,6}
Unidad Funcional de Sueño. OSI Araba Hospital Universitario. Vitoria
Ibermática SL. Vitoria
Servicio de Investigación. OSI Araba Hospital Universitario. Vitoria
Instituto de Investigación Bioaraba. Álava
Unidad de Salud Mental. Álava
Universidad del País Vasco. UPV/EHU

FARINGOPLASTIA DE EXPANSIÓN MODIFICADA MEDIANTE SUTURA BARBADA Y EXÉRESIS DE GRASA SUPRATONSILAR: NUESTROS RESULTADOS EN SAHS

Paula Martínez Ruiz De Apodaca, Marina Carrasco Llatas, Marta Valenzuela Gras, José Dalmau Galofre
Hospital Universitario Doctor Peset

15:30 – 16:15
Salón Convención

Clock genes and their role in the regulation of sleep (Genes que regulan el reloj biológico)

Moderador:

Javier Albares, *Centro Médico Teknon, Grupo Quirón Salud, Barcelona*



Ponente:
Paul Franken, *University of Lausanne, Switzerland*

16:15 – 17:15
Salón Convención

Ventilación mecánica no invasiva en niños con trastornos respiratorios del sueño

Moderadores:
Mónica González, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*
Carmen Luna, *Hospital 12 de Octubre, Madrid*

Ponentes:
Non-invasive mechanical ventilation in children with TRS: Indications where and how to start
Hui-Leng Tan, *Royal Brompton Hospital, London, UK*

Monitorización y control hospitalario y domiciliaria de la VMNI en tratamiento con VMNI
Mari Luz Alonso, *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*

17:15 – 18:00
Salón Convención

Manejo del insomnio en anciano: riesgos en la utilización de las BDZ en la población geriátrica

Moderador:
Ainhoa Alvarez, *Hospital Txagorritxu, Vitoria-Gasteiz*

Ponente:
Alfredo Yanes, *Centro Ponderosa Real-Manzanares El Real, Madrid*

18:00 – 18:30
Salón Convención

Análisis facial simplificado de los pacientes con SAHOS grave. Las caras de la apnea

Moderador:
Ana Navazo, *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*

Ponente:
Néstor Montesdeoca, *MD Anderson Cancer Center, Madrid*

18:30
Salón Convención

ASAMBLEA SES

Sábado 22 de Abril

PROGRAMA

08:30 – 10:00
Salón Convención

Sleep and pregnancy (Sueño y embarazo)

Moderadores:
María J. Masdeu-Margalef, *Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell*
Carmen Monasterio, *Hospital de Bellvitge, Barcelona*



Ponentes:

Introduction-sleep and woman. Sleep disordered-breathing in pregnancy

Louise O'Brien, *University of Michigan, USA*

Sleep disorders pre and postpartum

Marta Moraleda-Cibrián, *Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell*

08:30 – 10:00
(Área de Posters/
Exposición)

Sesión de Posters II

Moderadores:

Pantalla 1

Javier Puertas, *Hospital de La Ribera, Valencia*

Mónica De La Peña, *Hospital Universitari Son Espases, Palma de Mallorca*

Pantalla 2

Félix del Campo, *Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid*

Juan J. Ortega-Albás, *Hospital General De Castellón, Castellón*

Pantalla 3

Mónica González, *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

Ainhoa Alvarez, *Hospital Txagorritxu, Vitoria-Gasteiz*

10:00 – 11:00
Salón Convención

The world is my sleep lab (El mundo es mi laboratorio del sueño)

Moderador:

Javier Albares, *Centro Médico Teknon, Grupo Quirón Salud, Barcelona*

Ponente:

Till Roenneberg, *Ludwig Maximilian University of Munich, Germany*

11:00 – 11:30

PAUSA CAFÉ

11:30 – 12:30
Salón Convención

Nuevas plataformas de telemonitorización para controlar el tratamiento de pacientes SAHOS: Funcionalidad y limitaciones. La experiencia desde el punto de vista de la empresa TRD y del médico

Moderadores:

Irene Cano, *Hospital Universitario de Getafe, Madrid*

Trinidad Díaz, *Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid*

Ponentes:

Santiago A. Juarros, *Hospital Clínico Universitario, Valladolid*

Ana Mayoral, *Oxigen Salud, Barcelona*

12:30 – 13:45
Salón Convención

Estados disociados del sueño y la vigilia

Moderadores:



Joaquín Durán, *Hospital Txagorritxu, Vitoria-Gasteiz*
Oscar Sans, *Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona*

Ponentes:

Definición de los estados disociados y al “estatus dissociatus”

Hernando Pérez, *Instituto de Especialidades Neurológicas, Sevilla*

Sueño y encefalopatías autoinmunes: genética, biomarcadores en LCR

Alejandro Iranzo, *Hospital Clínic, Barcelona*

Discusión

14:00

Salón Convención

Clausura